



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2019–2020 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа №№ 1–14.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственный правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Например:

«а»	«б»	«в»	«г»
X			

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ №№ 15–18.** При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между понятиями, вписав в бланк ответов соответствующие буквы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями № 19–21.**

При выполнении данного задания необходимо из представленного перечня слов составить определение, вписав номера слов в бланк ответов.

Каждое верное утверждение в этой группе оценивается в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

*Записи должны быть разборчивыми.*

*Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!*

*Желаем успеха!*

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

*Отметьте соответствующий ответ в бланке ответов.*

- 1. Что является олимпийскими наградами?**
  - а) медали
  - б) кубки
  - в) денежное вознаграждение
  - г) медали и дипломы
- 2. Как по преданию появилась дистанция в 1 стадий при участии Геракла в Древних олимпийских играх?**
  - а) расстояние было отмерено 600 стопами
  - б) расстояние было отмерено 100 шагами
  - в) расстояние, пройденное за время восхода солнца
  - г) расстояние до линии горизонта
- 3. Кто был первым председателем Российского олимпийского комитета?**
  - а) Н.А. Панин-Коломенкин
  - б) А.Д. Бутовский
  - в) В.И. Срезневский
  - г) В.Г. Смирнов
- 4. Какие из упражнений утренней гигиенической гимнастики используются для усиления работы лёгких и сердца?**
  - а) потягивания
  - б) ходьба на месте
  - в) рывки руками
  - г) наклоны туловища
- 5. Какие из приведённых физических упражнений содействуют формированию осанки?**
  - а) упражнения, стоя у стены
  - б) упражнения с предметом на голове
  - в) упражнения для укрепления мышечного корсета
  - г) все перечисленные упражнения
- 6. Как называется способность человека согласовывать движения различных частей тела?**
  - а) координация движений
  - б) подвижность
  - в) пластичность
  - г) двигательная деятельность
- 7. Какое физическое качество при высоком уровне развития позволяет избежать травм?**
  - а) быстрота
  - б) гибкость
  - в) выносливость
  - г) всё перечисленное

- 8. Какая из перечисленных закаливающих процедур НЕ относится к водным?**
- а) моржевание
  - б) обтирание
  - в) обливание
  - г) хождение босиком по снегу
- 9. В каком виде спорта существует дисциплина, проводимая в закрытых помещениях и на открытом воздухе?**
- а) тяжёлая атлетика
  - б) самбо
  - в) спортивная гимнастика
  - г) легкая атлетика
- 10. Какой из видов спорта относится к единоборствам?**
- а) фехтование
  - б) стрельба
  - в) теннис
  - г) регби
- 11. Как называются физические упражнения, в которых содержатся элементы или связи разучиваемого нового движения?**
- а) идеомоторные упражнения
  - б) подготовительные упражнения
  - в) подводящие упражнения
  - г) сопряжённые упражнения
- 12. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «шестиминутный бег»?**
- а) скоростно-силовые способности
  - б) скоростные способности
  - в) выносливость
  - г) способность различать интервалы времени
- 13. Какое из контрольных упражнений определяет уровень развития силы?**
- а) нанесение точек на листе бумаги за 10 секунд
  - б) 6-минутный бег
  - в) поднятие туловища из положения лёжа
  - г) ходьба по бревну
- 14. Какое расстояние до ворот при выполнении штрафного броска в гандболе?**
- а) 7 метров
  - б) 9 метров
  - в) 11 метров
  - г) 15 метров

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ**

*Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**15. Назовите беговую дисциплину комплекса ГТО, в которой необходимо преодолеть короткую дистанцию с резкой сменой направления движения.**

**16. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения вис на перекладине?**

**17. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1895 г. являлся американский тренер Уильям Морган.**

**18. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.**

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

*Ответ буквами запишите в бланк ответов.*

**19. Установите соответствие между видами спорта и размерами площадки в соответствии с правилами.**

1) 40 м × 20 м	А) баскетбол
2) 120 м × 90 м	Б) футбол
3) 18 м × 9 м	В) гандбол
4) 28 м × 15 м	Г) волейбол

**20. Установите соответствие между спортивными сооружениями и видами спорта.**

1) легкая атлетика	а) ринг
2) теннис	б) трасса
3) фигурное катание	в) тир
4) бокс	г) стадион
5) лыжные гонки	д) каток
6) стрельба	е) корт

**21. Установите соответствие между физическими упражнениями и физическими качествами.**

1) в висе на перекладине поднимание ног	А) гибкость
2) бег на лыжах 2000 м	Б) сила
3) старты по сигналу	В) ловкость
4) наклоны в стороны	Г) выносливость
5) жонглирование тремя мячами	Д) быстрота

## **ТЕХНОЛОГИЯ**

### **оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа (№№ 1–14).** Каждый верный ответ оценивается в **1 балл**, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ (№№ 15–18).** Каждый верный ответ оценивается в **2 балла**, неправильное – 0 баллов.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями (№№ 19–21).** Каждое верное соответствие этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать суммарную оценку отдельно каждой группы заданий.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания с выбором одного правильного ответа – в сумме **14 баллов** (14 вопросов).

Задания, в которых необходимо вписать ответ – в сумме **8 баллов** (4 вопроса).

Задания на установление соответствия между понятиями – в сумме **15 баллов** (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – всего **37 баллов**.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – **20 баллов**.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \times N_i}{M}, \text{ где}$$

$X_i$  – «зачётный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 30 баллов ( $N_i = 30$ ) из 37 максимально возможных ( $M = 37$ ). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов ( $K = 20$ ). Подставляем в формулу значения  $N_i$ ,  $K$ , и  $M$  и получаем зачётный балл:

$$X_i = \frac{20 \times 30}{37} = 16,2 \text{ баллов}$$

## ОТВЕТЫ:

### I. Задания с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				X
2	X			
3			X	
4		X		
5				X
6	X			
7		X		
8				X
9				X
10	X			

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			X	
12			X	
13			X	
14	X			

### II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

15. челночный бег

16. подтягивание из виса на высокой перекладине (подтягивание)

17. волейбол

18. здоровье

### III. Задания на установление соответствия между понятиями

19.	1	2	3	4
	В	Б	Г	А

20.	1	2	3	4	5	6
	Г	Е	Д	А	Б	В

21.	1	2	3	4	5
	Б	Г	Д	А	В